



# 海田町 お達者健診 PLUS 開催のご案内

当社が理事として参画する(一社)健康長寿支援センターでは、高齢者健診(お達者健診 PLUS)の事業化を検討しています。

この度、海田町からの後援を頂き、お達者健診 PLUS を西日本ではじめて開催いたします。

## 海田町 お達者健診 PLUS の開催案内

日時:2019年10月21日(月)13:00~16:30

場所:[海田町 ひまわりプラザ](#)

詳細は次頁参照

## お達者健診 PLUS とは

お達者健診 PLUS は、運動機能・食事・社会参加の3つの視点から介護リスクを探り出す高齢者健診です。

測定項目並びに結果における偏差値は(地独)東京都健康長寿医療センターの長期間研究の実績より裏付けられたものです。

## (一社)健康長寿支援センターとは

(一社)健康長寿支援センターでは、介護予防及と健康寿命延伸の為、高齢者の健康水準の向上及び健康度の客観的な測定、並びに老化による機能低下の防止に関する科学的根拠に基づく取り組み等を通じ、高齢者健診に関する事業化を目指しています。当社では、設立時から(一社)健康長寿支援センター理事として参画し、超高齢化社会という大きな社会的な課題に対応できる建設コンサルタントの役割を検討しています。



# お達者健診 PLUS

「お達者健診 PLUS」とは、「運動機能・食事・社会参加」の3つの視点から介護リスクを探り出す新しい健康診断です。

開催日時

2019年 **10月21日** 13:00~16:30

西日本初!!

開催場所

**ひまわりプラザ4F ひまわりホール**

〒736-0052 安芸郡海田町南つくも町11-16



入場無料

**講演会 13:00~14:00** (開場 12:30)

定員 120名

人生100年時代をイキイキと生き抜くために

講師/大淵修一氏

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長

日本の健康長寿・介護予防の第一人者。理学療法士、医学博士。

東京都健康長寿医療センター研究所の長期研究に基づき、健康で長生きするためのコツをお教えします。



当日先着順  
参加無料

**お達者健診 PLUS 測定会** (一人あたり40分程度)

**14:30~16:30** (測定会受付 14:00~14:30)

測定会1部/14:30~15:30、測定会2部/15:30~16:30

いつまでも自分らしく健康でいきいきとした生活を送るために、体力測定・口腔検査・認知機能検査などにより現在の身体の状態を健診、介護予防についての具体的なアドバイスを行います。

対象 **60歳以上の方** ※動きやすい服装、タオル・運動靴等をご持参ください。

定員 **20名** ※講演会にご参加いただいた方から先着順となります。

検査項目

- ◎身体測定…身長・体重
- ◎口腔機能検査…ガム(噛む力)・オーラルディアドコキネシス(口の器用さ)
- ◎運動機能検査…握力・TUG(身軽さ)・開眼片足立ち(バランス能力)・歩行速度
- ◎認知機能検査…順唱・逆唱・ものの記憶・ストループ・遠隔記憶

最後に結果についての説明を受け、健診票を持ち帰ることができます。



主催 (一社)健康長寿支援センター

後援 海田町

協力 パナソニック(株)、中電技術コンサルタント(株)ほか

お問い合わせ先

一般社団法人健康長寿支援センター 事務局

〒171-0052 東京都豊島区南長崎4丁目27番7号 e-mail:kenko2017is@outlook.jp URL:https://otassaplus.localinfo.jp/