

健康経営パフォーマンスデータ

健康投資施策の取組状況 に関する指標

	2022 実績	2023 実績	2024 実績	2025 実績	2035 目標
定期健康診断受診率	98.8%	100.0%	99.8%	—	100%
特定健康診査実施率	100.0%	100.0%	99.7%	—	100%
特定保健指導実施率	93.1%	91.1%	91.0%	—	100%
健康診断要精検・要治療者の受診率	87.6%	89.3%	81.2%	—	100%
ストレスチェック受検率	86.2%	92.3%	91.7%	92.8%	100%
健康管理アンケート回答率	—	79.6%	78.7%	—	100%
施策への参加率 (ウォーキングラリー)	—	14.7%	31.7%	—	100%
健康セミナー参加率 ・ヘルスリテラシー ・女性の健康セミナー	11.5% 67.4%	12.1% 49.8%	47.7% 39.3%	—	100% 100%
メンタルヘルス研修参加率	93.8%	94.2%	91.7%		100%
時間外労働時間／人・月 (フレックス超過時間)	34.6 時間	32.4 時間	30.1 時間	—	20 時間
有給休暇取得率／年	65.6%	71.3%	66.3%	—	100%

意識変容・行動変容 に関する指標

	2022 実績	2023 実績	2024 実績	2025 実績	2035 目標
生活習慣の指標 ・喫煙率	—	17.7%	14.5%	—	5.7%
定期健康診断の有所見率	46.2%	62.7%		—	50.7%
適正体重維持者率	63.9%	69.2%	71.4%	—	70%
ハイスコア者の血圧治療継続率	100%	100%	100%	—	100%
高ストレス者率	8.4%	9.0%	8.4%	7.6%	7%

労働安全衛生に関する指標

	2022 実績	2023 実績	2024 実績	2025 実績	2035 目標
業務上災害 (不休の軽微災害含む)	1件	4件	7件	—	0件

健康経営パフォーマンスデータ

健康関連の最終的な目標指標

	2021 実績	2022 実績	2023 実績	2024 実績	2025 実績	2035 目標
プレゼンティーズム (SPQ東大1項目版)	—	23.4%	14.4%	14.0%	15.6%	14.4% 以下
アブセンティーズム (健康調査アンケート)	—	3.2日	4.4日	2.8日	4.2日	2日
エンゲージメント ((株) アトリWevox) ・仕事量 ・ストレス反応 ・ワークライフバランス	60点 61点 61点	60点 62点 62点	62点 64点 65点	65点 67点 66点	— — —	72点 74点 75点
ワークエンゲージメント (ユトレヒト・ワークエンゲージメント)	—	—	—	2.80点	2.76点	3.78点 以上